

## GAMBARAN PERILAKU KECANDUAN SMARTPHONE PADA MAHASISWA

*Nadya Inara Oktavirna Antang*

### ABSTRAK

*Smartphone* seharusnya memberikan dampak positif namun pada kenyataannya mahasiswa tidak dapat mengontrol penggunaan *smartphone* sehingga menyebabkan kecanduan *smartphone*. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran perilaku kecanduan *smartphone* pada mahasiswa dengan menggunakan desain survei deskriptif untuk mengeksplorasi tiga hal yaitu insidensi, distribusi, dan interrelasi antara kecanduan *smartphone* dengan variabel demografis yaitu jenis kelamin. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 211 mahasiswa dengan rentang usia 18-24 tahun. Pengambilan data dilakukan dengan kuesioner hasil adaptasi dari *Smartphone Addiction Scale (SAS)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara keseluruhan tingkat kecanduan *smartphone* pada mahasiswa tinggi. Terdapat empat aspek kecanduan *smartphone* yang menonjol daripada aspek lainnya yaitu aspek penggunaan berlebihan, toleransi, gangguan dalam kehidupan sehari-hari, dan antisipasi positif. Penelitian ini juga menemukan bahwa pada mahasiswa laki-laki maupun perempuan aspek penggunaan berlebihan menempati urutan tingkat kecanduan *smartphone* tertinggi. Kemudian, mahasiswa perempuan cenderung menggunakan *smartphone* lebih lama (7,1 jam per hari) dibandingkan mahasiswa laki-laki (6,6 jam per hari). Meskipun demikian, tingkat kecanduan *smartphone* antara mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan pada tingkat skala maupun pada tingkat aspek (subskala) tidak berbeda.

Kata kunci: *Smartphone, Kecanduan Smartphone, Mahasiswa, Survei Deskriptif*

## SMARTPHONE ADDICTION IN UNDERGRADUATE STUDENTS

*Nadya Inara Oktavirna Antang*

### ABSTRACT

Smartphones are supposed to have positive effects, but in fact smartphone make undergraduate students unable to control smartphone use, leading to smartphone addiction. This study aims to determine the smartphone addiction in undergraduate students by using a survey research to explore three things which is incidence, distribution, and interrelation between smartphone addiction and demographic variables, especially gender. The subjects in this study were 211 students, with ages ranging from 18 to 24 years. The data were collected using a questionnaire adapted from the Smartphone Addiction Scale (SAS). The findings revealed that smartphone addiction among undergraduate students was generally high. There are four aspects of smartphone addiction that stand out from the others, respectively overuse, tolerance, daily life disturbance, and positive anticipation. This study also found that the aspects of overuse ranks the highest of smartphone addiction both between male and female students. Female students tend to use smartphones longer (7.1 hours per day) than male students (6.6 hours per day). However, the smartphone addiction between male and female students at the scale level and the aspect level (subscale) did not show any differences.

Key Word: *Smartphone, Smartphone Addiction, Undergraduate Students, Survey*